

OctaviO

Entrenamiento y Bienestar :

Para la Salud Física y Emocional



Profesor Octavio J. Alarcón Uribe

Especialista en Educación, Salud y Deporte para el Bienestar de la Persona

Mail: octavioalarconuribe@gmail.com

Página WEB: <http://octavioalarcon.com>

Youtube:

https://www.youtube.com/channel/UCkqZfyVCD6_inqv08GheuRA

TikTok: <https://www.tiktok.com/@sugerenciasdelprofe?lang=es>



Formación

Profesor de Educación Física. IPES Blas Cañas, actual Universidad Católica Silva Henríquez

- Postítulo de Especialista en entrenamiento de alto rendimiento deportivo.

(Universidad Castilla de la Mancha; Toledo; España) (COCH – COE)

- Magister en Educación Basada en Competencias. (Universidad de Talca; Chile)

- Postítulo en Fisiología del Ejercicio. (Facultad de Medicina; Universidad de Chile)

- Diplomado en Liderazgo Educacional. (Pontificia Universidad Católica)

- Diplomado en Docencia Universitaria. (Pontificia Universidad Católica)

Preparador físico, metodólogo del entrenamiento de la fuerza, planificación y periodización del entrenamiento, y planificación estratégica.



EQUIPO DE NATACION STADIO ITALIANO (2000) / PROFESORES BAÑADOS Y NIEDMANN (CAR)



ACTIVIDADES ACADÉMICAS EN UNIVERSIDAD CATOLICA Y UNIVERSIDAD DE LAS AMERICAS

- 35 años entrenando y educando a personas de todas las edades y condiciones.
- Desde personas inactivas y/o en rehabilitación a entrenadas, alto rendimiento, de nivel sudamericano, panamericano, mundial u olímpico.
- Experiencia en colegios, empresas, federaciones, clubes, clínicas y universidades.

• 25 años como académico universitario estudiando los temas de Educación , Deporte y Salud, a nivel nacional e internacional, participando en proyectos para UNIVERSIDADES; MINEDUC; MINDEP; MINSAL; CEO; CAR; EMPRESAS PÚBLICAS Y PRIVADAS.

• Actualmente académico de la Facultad de Educación de la UC en los últimos 16 años; y parte de la PUC durante 25 años, académico de la Universidad de Las Américas (UDLA), Instituto del Deporte, coordinador de Deportes de Arte y Precisión. Asesor *MIRANDA'S SKI SCHOOL*.



ACTIVIDADES DEPORTIVAS: CAMPEONES MUNDIALES Y MEDALLISTAS EN JJSS Y JPPP: FELIPE Y RODRIGO MIRANDA



NEVEL ILIC; YSUMI ORELLANA; CURSO PUC EN SAN CARLOS CDUC; RAMA TENIS STADIO ITALIANO
ALGUNOS AYUDANTES DE DEPORTES UC; DEPORTISTAS DESTACADAS UC; SHAQUILLE O'NEAL CDUC



ELAINE THOMPSON DOBLE MEDALLISTA JJOO RIO ; RODRIGO Y TIARE MIRANDA



EQUIPO DE DEPORTES UC 2016 ; NICOLE NASER, VALENTINA GONZALEZ, RODRIGO MIRANDA



Empresas Asociadas

MIRANDA'S SKI SCHOOL

<https://www.mirandaski.com/>



✉ contacto@propulsoressg.cl 📞 +56 9 5115 6802 +56 9 4982 0204
[**www.propulsoressg.cl**](http://www.propulsoressg.cl)



dpuente@briservices.cl

@Talaria viajes



Face Amasa&Dora
Insta amasa.dora

