



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

UC
FACULTAD DE EDUCACIÓN
EDU 370 F -1
EDUCACIÓN, SALUD Y DEPORTE:
LA PLANIFICACIÓN
MARZO DE 2021



Presentación

Profesor: Octavio j. Alarcón Uribe
oalarcon@uc.cl

Ayudante:
José Manuel Courtin Briones

jmcourtin@uc.cl



ANTECEDENTES PERSONALES

- Nombre: Octavio Jorge Alarcón Uribe
- <http://octavioalarcon.com>
- Mail: oalarcon@uc.cl - octaviouc@gmail.com
- Unidad Académica: Facultad de Educación – Pontificia Universidad Católica de Chile
- Categoría Académica: Profesor Asistente Adjunto
- Asesor y Consultor
- Profesor de cursos de la Facultad de Educación UC:
- Educación, Salud y Deporte: La Planificación
- Educación, Salud y Deporte: Capacidades Condicionantes
- Pertenecientes al Certificado Académico Interdisciplinar en
Actividad Física, Deporte, Educación y Salud
- Profesor del Instituto del deporte de la Universidad de Las Américas (UDLA- LICAF)
Curso: Deportes de Arte y precisión
<https://admission.udla.cl/carrera/licenciatura-en-ciencias-de-la-actividad-fisica>
- Apoyo a las nuevas generaciones de esquiadores de la escuela de Esquí Náutico de los hermanos Miranda - <https://www.mirandaski.com/>

FORMACIÓN

- Profesor de Educación Física. (IPES Blas Cañas)
- Especialista en entrenamiento de alto rendimiento deportivo. (Universidad Castilla de la Mancha; Toledo; España) (COCH – COE)
- Magister en Educación Basada en Competencias. (Universidad de Talca; Chile)
- Pos título en Fisiología del Ejercicio. (Facultad de Medicina; Universidad de Chile)
- Diplomado en Liderazgo Educacional. (Pontificia Universidad Católica)
- Diplomado en Docencia Universitaria. (Pontificia Universidad Católica)



ACTUALES TEMAS DE ESTUDIO

- Educación Basada en Competencias, motricidad humana y deportes
- Liderazgo Educacional, motricidad humana y deportes
- Motricidad humana, actividad física, deportes, juegos y expresión corporal (Educación física, investigación y desarrollo)
- Rol humanista de la motricidad y el deporte
- Deporte como medio de desarrollo de competencias laborales y para la vida
- Motricidad humana como respuesta a las necesidades del siglo XXI
- Políticas públicas y privadas como variables intervinientes en el ámbito de la motricidad humana
- Planificación deportiva
- Entrenamiento deportivo
- Promoción y prevención de salud por medio del ejercicio físico y el deporte
- Evaluación integral para la salud y calidad de vida
- Prescripción de ejercicio físico y deportes
- **Instalación, creación y acreditación de la carrera de Pedagogía en educación física y salud en la PUC (2006 a 2021)**



Experiencia Académica

Profesor :

- Lico de Aplicación
- Liceo Alemán
- San Nicolás de Myra
- Colegio Estados Americanos
- Universidad Santo Tomás
- UDLA
- PUC

Experiencia Deportiva

Entrenador:

- ENDESA
- Stadio Italiano
- Estadio Español
- Estadio Manquehue
- Estadio Cirio
- Club CDUC
- Federación de Natación
- Federación de Vóleibol
- Federación de Básquetbol
- Federación de Esquí Náutico



LOGROS

- 1989: Sr. Adriano Venturi, finalista J.J. P.P. La Habana, Cuba (Natación)
- 1996: Sr. Nicolás Rajceвич; J.J.O.O de Atlanta, USA, (Natación)
- 2000: Sr. Gian Carlo Zolezzi; J.J.O.O. Sydney, Australia (Natación)
- 2000: Sr. Rodrigo Olivares; J.J.O.O. Sydney, Australia (Natación)- 2000
- 2004: Sr. Gian Carlo Zolezzi; J.J.O.O. Atenas, Grecia (Natación)- 2004
- 2004: Sr. Maximiliano Schnettler; J.J.O.O. Atenas, Grecia (Natación)- 2004
- **Sr. Felipe Miranda A.** Campeón Mundial (Juvenil) Santiago, Chile, Esquí Náutico, 2002
- 2002: Campeón del US Open sub 21, Esquí Náutico
- 2005: Sub-Campeón mundial Sub-21, Esquí Náutico
- 2006: 5º Ranking List Federación Internacional de Esquí Náutico, categoría “Open”, especialidad “Over all”.
- 2007: Medalla de Broce, JJPP de Rio de Janeiro
- 2008: Campeón Mundial Sub-21, Santiago de Chile, Over all
- **Sr. Rodrigo Miranda A.** 3º Del mundo (Sub-21), Santiago de Chile, Esquí Náutico (2003)
- 2005: Medalla de Plata en World Games, Alemania
- 2007: Medalla de Broce, JJPP de Rio de Janeiro
- **2008: Campeón Mundial Universitario, China – SALTO**
- **2009: Medalla de ORO en World Games de Taiwán 2009**
- **2010: Medalla de ORO en ODESUR, Medellín**
- **2011: Medalla de Bronce en especialidad SALTO, Mundial Open en Dubna, Rusia.**



PROYECTOS EN DESARROLLO:

- Objetivación de la evaluación tridimensional (conocimientos, procedimientos y actitudes (habilidades) en particular esta última que incluye la calificación valórica, afectiva e interpersonal, en los cursos deportivos (aprobados por VRA UC 2020)
- “Futbol más” – Tarjeta verde
- Proyecto Estadio San Joaquín
- Activación física y masaje
- Evaluación de la condición física y prescripción de ejercicios



ACTIVIDADES ACADÉMICAS

Alumno	Examen de Título	Título	Fecha	Univer sidad	Cargo
Carlos Ernesto Vega Zúñiga	Cuantificación del efecto del ejercicio aeróbico sobre la atención ejecutiva empleando herramientas de ingeniería	Ingeniero Civil Industrial Química	2004	UC	Profesor guía
Revisor	Actividad física y salud	Doctorado	2010	UCSH	Profesor revisor
Daniela Beatriz Mardones Rivadeneira	Educación Física y Salud	Profesor de Educación General Básica	Nov 2013	UC	Profesor guía
Celeste Muriel Flores Valenzuela	Educación Física y Salud	Profesor de Educación General Básica	Abr 2015	UC	Profesor guía
Catherine Nicole Guajardo Ferrada	Desafíos del docente en la enseñanza de la Educación Física	Profesor de Educación General Básica	Sep 2016	UC	Profesor guía
Xoán Xosé Borello Saldaño	Desarrollo De Producto De Entrenamiento Deportivo Para Natación	Trabajo de Título Ingeniero Civil Mecánico, Diploma en Ingeniería Mecánica	Ene 2019	UC	Profesor invitado
Nicole Andrea Marín Morales	Percepción del estudiante sobre sus hábitos de Vida saludables	Magíster	Jun 2019	UC	Profesor guía

PRINCIPALES APORTES A LA DOCENCIA Y AL DEPORTE UC

- **2002:** Trabajo de investigación que justificó aumentar de dos a tres veces por semana las clases de ejercicios físicos y deportes en los cursos de créditos deportivos de la UC, en el nuevo programa de Formación General (test físicos para la salud).”La actividad física y el deporte, un elemento fundamental en la calidad de vida de las alumnos de la UC”
- **CONCURSO FONDED OC 2005**

Vicerrectoría Académica / Dirección Académica de Docencia

“Elaboración de un Programa de Entrenamiento Efectivo y Seguro” / Co-Director Pontificia
http://www.puc.cl/dge/deportes/pesas/html/fr_autores.htm

2005-2006: Creación del Certificado académico interdisciplinar en “Actividad física, Deporte, Educación y Salud”

- **CONCURSO FONDED OC 2016**

29° Concurso Fondo de Desarrollo de la Docencia

Vicerrectoría Académica / Dirección Académica de Docencia

“Validación de un modelo de evaluación actitudinal en los cursos de créditos deportivos - Fase I”

- **CONCURSO FONDED OC 2018**

30° Concurso Fondo de Desarrollo de la Docencia

Vicerrectoría Académica / Dirección Académica de Docencia

“Validación de un modelo de evaluación actitudinal en los cursos de créditos deportivos - Fase II”





Chile





**SEMINARIO: “EVALUACIÓN FORMATIVA EN
EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE ESCOLAR”
DOMINGO BLÁZQUEZ S. JUNIO 2018**

COMITE CURRICULAR DE DEPORTES UC 2019

